

آنتونی رابینز



تونی رابینز (به انگلیسی: **Tony Robbins**) با نام کامل آنتونی رابینز (به انگلیسی: **Anthony Robbins**)

نویسنده، سخنران، مربی و بازیگر آمریکایی است. وی ۲۹ فوریه ۱۹۶۰ در شمال هالیوود در کالیفرنیا به دنیا آمد.

شهرت عمده او در ایران به خاطر سلسله کتاب‌هایش در مورد موفقیت می‌باشد، کتابهای چون قدرت نامحدود در

سال ۱۹۸۷ و به سوی کامیابی در سال ۱۹۹۴. تونی رابینز موفق‌ترین، مشهورترین و پرطرفدارترین نویسنده و

سخنران انگیزشی در جهان است. هر چند که خود اصرار دارد به جای سخنران انگیزشی، مربی منتهای کارآیی

نامیده‌شود. او در مدت کوتاهی به بیشترین آرزوها و رویاهای جوانی خود جامه عمل پوشانید و توانست در آمد

سالانه خود را از ۳۸ هزار دلار به بیش از یک میلیون دلار افزایش دهد.



زندگینامه

تونی رابینز نویسنده و سخنران مقتدر آمریکایی در ۲۹ فوریه ۱۹۶۰ در خانواده‌ای نسبتاً فقیر به دنیا آمد. پس از گرفتن دیپلم متوسطه به کارهای گوناگون روی آورد، اما توفیق چندانی نیافت. در سن ۲۲ سالگی در آپارتمان ۴۰ متری محقری، زندگی مجرد فقیرانه‌ای داشت و به گفته خودش، ناچار بود ظرف‌های غذای خود را در وان حمام بشوید. گذشته از گرفتاری‌های مالی، بر اثر پرخوری و بدخوراکی، بیش از یکصد و بیست کیلوگرم وزن داشت، و به علت چاقی، دچار تنبلی، بی‌حالی و خواب‌آلودگی شده بود. اما در عین فقر و فلاکت، رؤیایها و آرزوهای جاه‌طلبانه‌ای داشت، و در عالم خیال، خود را در قصر زیبایی در ساحل دریا و نزدیک جنگل سرسبزی مجسم می‌ساخت و برای خود همسری شایسته، اتومبیل گران‌قیمت و امکاناتی رویایی در نظر می‌گرفت. سر انجام مصمم شد که با چاقی خود، مبارزه کند و برای رسیدن به این هدف به مطالعه چند کتاب پرداخت، اما مطالب آنها را ضد و نقیص یافت و آنها را دور انداخت. پس از آن، برای کاهش وزن خود، راهی دیگر جست. به فکر افتاد فردی را که از هر جهت سالم و دارای تناسب اندام باشد، پیدا کند و افکار، اعتقادات، و نحوه تغذیه او را سرمشق خود قرار دهد. این شیوه، مؤثر واقع شد و توانست در کمتر از دو ماه، بدون استفاده از رژیم غذایی و عمدتاً با شیوه‌های روانشناسی و کنترل فکر و ذهن، حدود پانزده کیلوگرم از وزن خود را کم کند، و با توجه به قامت بلند خود که در حدود دو متر بود، تناسب اندام خود را بدست آورد.^[۱] شهرت عمده او به خاطر سلسله کتاب‌هایش در زمینه موفقیت است. آنتونی رابینز بیش از نیمی از عمر خود را صرف کمک به دیگران کرده، تا عظمت وجود خود را کشف نموده و آن را بهتر سازند.

او یکی از موفق‌ترین افراد ایالات متحده در زمینه بهبود عملکرد دیگران است. وی بنیانگذار و رئیس هیأت مدیره بنیاد آنتونی رابینز است که به منظور کمک به افراد برای رسیدن به موفقیت‌های فردی و حرفه‌ای تأسیس شده‌است. رابینز برای بهبود عملکرد کارکنان، با سازمانهایی از قبیل ای تی اند تی، آی بی ام، آمریکن اکسپرس، **Mac Douglas** و ارتش ایالات متحده آمریکا و همچنین تیم‌های ورزشی لس آنجلس و قهرمانان مدال طلای المپیک همکاری داشته است. وی همچنین مورد مشاوره بسیاری از چهره‌های معروف جهانی بوده و در مورد بازسازی شهر شفیلد که چهارمین شهر بزرگ انگلستان است، طرف مشورت بوده‌است. وی درصدد است تا با کمک به افراد، جهان را به جای بهتری برای زیستن تبدیل نماید. او می‌خواهد به افراد جامعه کمک کند تا سرنوشت خود را به دست گیرند، روابط خود را با دیگران بهبود بخشند، به دنبال هدفهای ارزشمند زندگی خود بروند، بر ناکامی‌های عاطفی یا مالی غلبه کنند و به سهم خود، به جامعه و کشور خدمت نمایند. سالهاست که او بدون خودخواهی، نیرو و منابع خود را در اختیار نیازمندان قرار داده‌است. وی در سال ۱۹۹۱ بنیادی غیرانتفاعی را بوجود آورد که هدف آن، کمک به کودکان عقب مانده، افراد بی‌خانمان، سالمندان و زندانیان است. رابینز از روش‌های گوناگونی برای بالا بردن سطح زندگی خود و دیگران استفاده می‌نماید. او بر این اعتقاد است که فرایند تفکر و ارزیابی، چیزی جز پرسش و پاسخ درونی نمی‌باشد. می‌دانیم که نحوه تفکر و ارزیابی ما (که خود ارزیابی هم به عوامل گوناگون و موقعیت آن بستگی دارد)، احساس ما را شکل می‌دهد و با توجه به اینکه یک شخص هر چقدر هم که عاقل و بالغ باشد، بر مبنای احساسات خود و نه بر اساس فکر خود عمل می‌کند، پس نوع احساس ما در هر لحظه، رفتار ما را شکل داده و این رفتارها و عادت‌هایی که شاید در بسیاری از مواقع، متوجه میزان بازدارندگی آنها نمی‌شویم و سرانجام سرنوشت ما را رقم می‌زنند.



آثار آنتونی رابینز

رابینز، در سال ۱۹۸۶، در حالی که بیش از ۲۵ سال نداشت، حاصل اندیشه ها و تجربه های عملی خود را در کتابش به نام « به سوی کامیابی » به رشته تحریر کشید و در آن رازهای موفقیت خود و بسیاری از افراد موفق را آشکار ساخت. کتابهای تفکر خود را تغییر دهید تا زندگی شما تغییر کند، ۳۶۵ گام تا موفقیت و به سوی کامیابی از نوشته های بی نظیر رابینز هستند. از کتابهای دیگر تونی رابینز می توان به:

ردیف	نام اثر	ردیف	نام اثر
۱	قدرت بیکران درون	۲۴	فقط غیرممکن غیرممکن است!
۲	شاه کلید موفقیت ۷ (مدیریت احساسات)	۲۵	رمز کامیابی و شکوفایی
۳	قدرت شگرف درون	۲۶	زندگی در اوج
۴	شاه کلید موفقیت ۱۱ (پیش بینی آینده)	۲۷	شاه کلید موفقیت ۸ (مشکلات شیرینی زندگی اند)
۵	گام هایی به سوی موفقیت	۲۸	شاه کلید موفقیت ۳ (خودت را بشناس)
۶	به سوی کامیابی ۳: دیدار با سرنوشت	۲۹	شاه کلید موفقیت ۲ (پرسش های کوانتومی)
۷	به سوی کامیابی ۱: نیروی بیکران	۳۰	شاه کلید موفقیت ۵ (قدرت تفکر منفی)
۸	به سوی کامیابی ۴: قدم های بزرگ	۳۱	قدرت نفوذ
۹	سه اثر از آنتونی رابینز (۳۶۵ گام تا موفقیت، یادداشت های یک دوست، نیروی بیکران)	۳۲	شاه کلید موفقیت ۱۲ (زندگی بامعنا)
۱۰	گام های موثر	۳۳	شاه کلید موفقیت ۴ (قدرت ایمان)
۱۱	زندگی سالم	۳۴	شاه کلید موفقیت ۶ (آینده ی خود را بسازید)
۱۲	شاه کلید موفقیت ۹ (پشتوانه های زندگی)	۳۵	365 گام بزرگ برای موفقیت
۱۳	شاه کلید موفقیت ۱ (سرآغاز عشق)	۳۶	افکار بزرگ (دو زبانه)

۱۴	شاه کلید موفقیت ۱۱ (پیش بینی آینده)	۳۷	یادداشتهایی از یک دوست
۱۵	نامه هایی از یک دوست	۳۸	مهارت در بازی زندگی
۱۶	شاه کلید موفقیت ۱۰ (نیروی باورها را دریابید)	۳۹	کتاب رابینز: تفکر خود را تغییر دهید تا زندگی شما تغییر کند
۱۷	پیام آبنوس: اندیشه های نیروبخش	۴۰	زندگی با عشق
۱۸	توان بی پایان	۴۱	قدرت نفوذ
۱۹	نظام مدیریت زندگی (مدیریت زمان برای سریع تر به نتیجه رسیدن)	۴۲	<i>Giant steps: small changes to make a big difference - Anthony Robbins</i>
۲۰	به سوی کامیابی ۵: یادداشت های یک دوست	۴۳	گامهای بلند ۲ - تغییراتی کوچک، نتایجی بزرگ
۲۱	نامه هایی از یک دوست (چگونه در زندگی کامیاب شویم)	۴۴	گامهای بلند ۱ - تغییراتی کوچک، نتایجی بزرگ
۲۲	قدرت بی پایان	۴۵	موفقیت نامحدود در ۲۰ روز
۲۳	اجرای راز قانون جذب در زندگی	-	-

1	<i>Tony Robbins: Ultimate Relationship Program® by Anthony Robbins (2013)</i>
2	<i>Tony Robbins: Personal Power II® by Anthony Robbins (2013)</i>
3	<i>Unleash the Power Within: Personal Coaching from Anthony Robbins That Will Transform Your Life! by Anthony Robbins (May 8, 2012)</i>
4	<i>The Power to Shape Your Destiny: Seven Strategies for Massive Results by Anthony Robbins (Feb 7, 2012)</i>
5	<i>Poder sin límites: La nueva ciencia del desarrollo personal (Vintage Espanol) (Spanish Edition) by Anthony Robbins (Apr 5, 2011)</i>
6	<i>Les Onze Lois de La Reussite. (Aventure Secrete) (French Edition) by Anthony Robbins (Oct 1, 2010)</i>
7	<i>Controle su destino / Awaken the Giant Within (Spanish Edition) by Anthony Robbins and Jose Manuel Pomares (Jun 2, 2010)</i>
8	<i>Awaken the Giant Within: How to Take Immediate Control of Your Mental, Emotional, Physical, & Financial Destiny... (Jul 12, 2009)</i>
9	<i>Pouvoir Illimite (Aventure Secrete) (French Edition) by Anthony Robbins (Apr 1, 2008)</i>
10	<i>Anthony Robbins' PowerTalk: Strategies for Lifelong Success Boxed Audio Cd Set! (2008)</i>
11	<i>On the Tropic of Time: Poems (Lynx House Books) by Anthony Robbins (Jun 30, 2006)</i>
12	<i>Unlimited Power = Isshun de jibun o kaeru ho [Japanese Edition] by Anthony Robbins and Ken Honda (2006)</i>
13	<i>Despertando al Gigante Interior (Spanish Edition) by Anthony Robbins (Dec 12, 2006)</i>
14	<i>Personal Power II (30th Anniversary Edition) by Anthony Robbins (2006)</i>
15	<i>Giant Steps: Small Changes to Make a Big Difference by Anthony Robbins (Feb 1, 2003)</i>
16	<i>Lessons in Mastery by Anthony Robbins (Jul 1, 2002)</i>

17	<u>Live with Passion!: Strategies for Creating a Compelling Future by Anthony Robbins (Apr 1, 2002)</u>
18	<u>Unlimited Power: The New Science of Personal Achievement by Anthony Robbins (Jan 2, 2001)</u>
19	<u>Notes from a Friend: A Quick and Simple Guide to Taking Charge of Your Life by Anthony Robbins (Jan 2, 2001)</u>
20	<u>Get the Edge Personal Journal by Anthony Robbins (2001)</u>
21	<u>Get the Edge - Transcript - A 7 Day Program to Transform You Life by ANTHONY ROBBINS (2001)</u>
22	<u>Headache Help: A Complete Guide to Understanding Headaches and the Medications That Relieve Them- Fully Revised... by Lawrence Robbins M.D. and Susan Lang (Jul 14, 2000)</u>
23	<u>Unlimited Power: A Black Choice by Anthony Robbins and Joseph McClendon Iii (Dec 22, 1997)</u>
24	<u>Ebony Power Thoughts: Inspirational Thoughts from Outstanding African Americans by Anthony Robbins and Joseph McClendon III (Dec 22, 1997)</u>
25	<u>Personal Power Classic Edition by Anthony Robbins (1996)</u>
26	<u>Anthony Robbins' Personal power II: The driving force by Anthony Robbins (1996)</u>
27	<u>Notes from a Friend: A Quick and Simple Guide to Taking Charge of Your Life by Anthony Robbins (Aug 1, 1995)</u>
28	<u>L'éveil de votre puissance intérieure by Anthony Robbins (Jul 12, 1993)</u>
29	<u>Anthony Robbins Personal Power: A 30 Day Program (24 Audio Cassettes) by Anthony Robbins (Jan 1, 1993)</u>
30	<u>POUVOIR ILLIMITE (Unlimited Power in French) (1990)</u>

مراجع:

وب سایت آمازون

http://www.amazon.com/Anthony%20Robbins/e/B000APAMSK/ref=la_B000APAMSK_pg_3?rh=n%3A283155%2Cp_82%3AB000APAMSK&page=3&sort=date-desc-rank&ie=UTF8&qid=1397327577&ajr=1

وب سایت ویکی پدیا

http://en.wikipedia.org/wiki/Tony_Robbins

وب سایت آنتونی رابینز

<http://www.tonyrobbins.com/products/>

سایت فروش کتاب اینترنتی

<http://www.bekhan.com/main/?page=28&a=60855&pn=6>

زندگی‌نامه آنتونی رابینز، وب سایت سیمرغ.

<http://www.seemorgh.com/lifestyle/2377/150453.html>

زندگی‌نامه آنتونی رابینز، وب سایت ره پو.

<http://www.rahpoo.com/?spkPath=Robbinz>

گرد آورنده:

ملیحه الهیاری

دانشجو: مقطع کارشناسی ارشد دانشگاه علامه طباطبایی

در ارتباط با درس مدیریت استراتژیک

نام مدرس: آقای دکتر حجاریان

رشته: مدیریت صنعتی (تولید)